

Memorabilia

Registra tu memoria, comparte tu legado

KIT DEL CAPÍTULO

Tradiciones familiares

Conserva recetas, historias, celebraciones y las tradiciones que definen a tu familia.

POR QUÉ ESTE CAPÍTULO

Hay un patrimonio que no aparece en ningún inventario: la receta que solo una persona sabe hacer, la historia de cómo se conocieron los abuelos, el objeto que lleva tres generaciones en la familia. Este kit lo pone por escrito antes de que dependa de una sola memoria.

CÓMO USAR ESTE KIT

- Avanza a tu ritmo. Este kit se completa de a poco: parte por lo que ya sabes y vuelve por lo demás otro día.
- Puedes completarlo en pantalla (los campos son escribibles) o imprimirlo y llenarlo a mano.
- Al final encontrarás una página de resumen de emergencia y consejos para guardarlo bien.
- Lo más importante: cuando lo termines, cuéntale a alguien de confianza que este documento existe y dónde está. Nadie busca lo que no sabe que existe.

Las recetas de la familia

Receta 1: el plato, de quién viene y el secreto que no está escrito en ninguna parte

Receta 2: el plato, de quién viene y el secreto

Dónde están las demás recetas (cuaderno, archivo)

Celebraciones y ritos

Cómo celebramos las fechas importantes y qué no puede faltar

Tradiciones pequeñas que nos definen (el paseo, la frase, el juego de siempre)

Historias que no se pueden perder

La historia de nuestra familia: de dónde venimos, cómo se conocieron los que nos trajeron hasta aquí

Anécdotas que quiero que se sigan contando

Objetos con historia

Un objeto sin su historia es solo una cosa. Con la historia, es herencia.

Objeto 1: qué es, su historia y para quién me gustaría que fuera

Objeto 2: qué es, su historia y para quién me gustaría que fuera

Fotos y recuerdos

Dónde están las fotos familiares (álbumes, nube, discos)

Quién puede acceder a las digitales

Videos o audios que existen y dónde

Cartas para más adelante

A quién quiero escribirle una carta y para qué momento (un cumpleaños importante, un matrimonio, un logro)

Dónde guardaré esas cartas

Lo que suele faltar

Antes de guardar este kit, revisa esta lista. Es la diferencia entre dejar deseos escritos y dejar un plan que se puede cumplir.

☐

La receta insignia de la familia: si vive solo en la memoria de una persona, está a un descuido de perderse.

☐

Los objetos con historia: sin la historia escrita, en una repartición son solo cosas.

☐

Las fotos en la nube: ¿alguien más puede abrirlas? (revisa el kit de Vida digital).

☐

Las historias de los mayores: la mejor fuente sigue viva; la grabación de una conversación vale oro.

Resumen de emergencia

Una sola página con lo vital. Si mañana pasa algo, esto es lo primero que tu familia necesita encontrar.

Si me pasa algo, avisar a

1. Nombre, relación y teléfono

2. Nombre, relación y teléfono

3. Nombre, relación y teléfono

Dónde está lo importante

Mis documentos importantes están en

La persona que sabe dónde está todo es

Este kit completo se guarda en

Vigencia

Completé o actualicé este documento el (fecha)

PARA QUE ESTE DOCUMENTO SIRVA

- Guarda una copia física en un lugar que otra persona conozca y una copia digital donde tu familia pueda llegar.
- Dile al menos a una persona de confianza que este documento existe y dónde está.
- Ponte una fecha para revisarlo: una vez al año basta. La vida cambia más rápido que un testamento.